

DEIN KURSPLAN

Zusammen Spass haben, ins Schwitzen kommen, überflüssige Pfunde verlieren, etwas für die Fitness und Gesundheit tun:

Mach einfach mit und starte ohne Anmeldung! Wir freuen uns auf Dich!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MORGENS	BAUCH-BEINE-PO 09.30-10.20		RÜCKENFIT 09.30-10.20		REHA-SPORT 09.00-09.45		PILATES 10.00-10.50
							HOT IRON® 11.00-12.00
ABENDS	BAUCH-EXPRESS 17.45-18.00						
	HOT IRON X® 18.00-19.00	REHA-SPORT 18.00-18.50	YOGA 18.00-19.00	REHA-SPORT 17.45-18.30			
	ZUMBA 19.00-20.00	YOGA 19.00-19.50	HOT IRON® 19.00-20.00				

Stand: 05.09.2023

☎ **05642 988388**
 ✉ millennium-sports-scherfede@web.de
 🌐 www.millennium-sports-scherfede.de

📍 **Millennium Sports GbR**
 Kasseler Tor 17
 34414 Warburg-Scherfede