

DEIN KURSPLAN 2025

Zusammen Spass haben, ins Schwitzen kommen, überflüssige Pfunde verlieren, etwas für die Fitness und Gesundheit tun:

Mach einfach mit und starte ohne Anmeldung! Wir freuen uns auf Dich!

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
MORGENS	BAUCH-BEINE-PO 09.30-10.15		RÜCKENFIT 09.30-10.15		REHA-SPORT 09.00-09.45		PILATES 10.00-10.55
							HOT IRON 1® 11.00-12.00
ABENDS	BAUCH-EXPRESS 17.45-18.00			REHA-SPORT 17.45-18.30			
	HOT IRON 1® 18.00-19.00	RÜCKENFIT 18.00-18.50					
	ZUMBA 19.00-20.00	YOGA 19.00-20.00		HOT IRON X® 19.00-20.00			

Stand: 04.09.2025

☎ **05642 988388**
 ✉ millennium-sports-scherfede@web.de
 🌐 www.millennium-sports-scherfede.de

📍 **Millennium Sports GbR**
 Kasseler Tor 17
 34414 Warburg-Scherfede